

# МЕНЮ

## 24 Января

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	<b>500</b>		<b>20,20</b>	<b>20,30</b>	<b>87,74</b>	<b>616,10</b>

### Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		14,10	11,37	10,39	287,00
Квашенная капуста ( доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
	<b>725</b>	<b>114,64</b>	<b>26,37</b>	<b>26,35</b>	<b>111,57</b>	<b>846,52</b>

### Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		0,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250		10,24	15,60	40,11	348,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	<b>550</b>		<b>23,44</b>	<b>21,86</b>	<b>90,99</b>	<b>672,10</b>

### Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		14,10	11,37	10,39	287,00
Квашенная капуста ( доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		2,96	0,54	17,78	88,92
	<b>810</b>		<b>30,32</b>	<b>30,77</b>	<b>128,60</b>	<b>920,70</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		14,09	13,40	13,79	339,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>78,50</b>	<b>21,46</b>	<b>22,71</b>	<b>93,89</b>	<b>670,00</b>

Директор школы

Зав. производством

